

Программа реабилитации для родственников зависимых от ПАВ и лудомании. «Путь к себе из созависимости».

Программа рекомендована тем, кто проживает, проживал, взаимодействовал (спасал) или имеет родственника наркомана, алкоголика или человека с игровой зависимостью (ставки, компульсивная игра на бирже или компьютерные игры). **Настоятельно рекомендована** тем, чьи родственники лежат в реабилитационных центрах или выздоравливают от зависимости в какой-либо другой программе выздоровления.

Программа рассчитана на два месяца и состоит из групповой и индивидуальной работы. Вся программа создана и проводится профессиональным психологом с 17-ти летним стажем работы с зависимыми и их родственниками.

За два месяца Вы побываете на 9-ти группах, которые будут проходить 1 раз в неделю, продолжительностью от 90 минут. И так же у вас будет 2 индивидуальные консультации по 50 минут. Группа состоит из лекции, разбора ваших запросов и конкретных ситуаций, практических занятий и тренингов. Так же в конце каждой группы будет дано задание на неделю, которое можно будет разобрать на группе или на индивидуальной сессии.

Итак, что вы получите и сколько это стоит:

- 9 лекций* про природу зависимости/созависимости,
- Разбор вашего запроса/вопроса/проблемы
- 2 индивидуальные сессии с аналитическим психологом
- Практический разбор семейной системы и как она повлияла на вас и вашу семью
- Возможность посмотреть на себя и свою семью со стороны и шанс изменить свою жизнь
- Через домашние задания вы получите инструменты справляться со сложными чувствами и состояниями и навык их применения
- Теплая безопасная атмосфера, в которой вас будут окружать люди, понимающие, что с вами происходит
- Вы сможете понять, что происходит с вашими родственниками и это поможет построить новые отношения в процессе выздоровления
- Ваши изменения, помогут вашим близким чувствовать себя более комфортно
- Два месяца интенсивного познания себя, возможно это самое ценное в вашей жизни

Стоимость: 39 000 рублей.*

В стоимость входит:

9 лекций/групп по 90 минут

2 индивидуальные сессии с психологом 50 минут

Скидка на индивидуальную и семейную терапию***

*при полной оплате курса до конца апреля льготная стоимость 33 000 рублей

**для человека прошедшего курс, стоимость индивидуальной сессии с психологом 5000 рублей